

# INFORMATION ETT AKTIVT FÖRÄLDRASKAP - FÖRSKOLEBARN OCH SKOLBARN

Med föräldraskapets ledarroll i fokus får du möjlighet att stärka en respektfull, glädjerik och fungerande relation med ditt barn!

Kursens innehåll har flera beröringspunkter med barnkonventionen och kan användas som ett sätt att tillämpa denna. Barnkonventionen i förkortad version ingår i kurslitteraturen.

## Innehåll:

### Skapa tillit och förtroende mellan barn och vuxen

- olika föräldrastilars fördelar och nackdelar
- uppmuntra barns egna val
- risker med bestraffning och belöning
- ömsesidig respekt
- stärka samhörigheten i familjen

### Förstå barns beteenden och möta behoven bakom

- förhållandet mellan tanke, känsla och handling
- självkänslans påverkan av beteendet
- negativa beteendens syfte och mål
- hur barn och föräldrar påverkar varandras sätt att vara
- uppmärksamma och bygga vidare på positivt beteende
- stärka självkänsla, självförtroende, mod, ansvars- och samarbetsförmåga

### Hantera problem genom kommunikation som leder till samarbete

- uttrycka sig så att andra lyssnar och förstår
- vara en god lyssnare
- hjälpa andra att hantera problem
- delge egna värderingar
- naturliga och logiska konsekvenser av ett beteende
- problemlösning i grupp

Kurserna är upplagda på 6 kurstillfällen med 1-3 veckors mellanrum.  
Varje tillfälle är 3 timmar. (totalt 18 timmar)  
Alternativt 12 tillfällen á 2 timmar. (totalt 24 timmar)

