

INFORMATION ETT AKTIVT FÖRÄLDRASKAP - SMÅBARN

Med föräldraskapets ledarroll i fokus får du möjlighet att stärka en respektfull, glädjeric och fungerande relation med ditt barn!

Kursens innehåll har flera beröringspunkter med barnkonventionen och kan användas som ett sätt att tillämpa denna. Barnkonventionen i förkortad version ingår i kurslitteraturen.

Innehåll:

Om föräldrarollen

- olika föräldrastilars fördelar och nackdelar
- stärka samhörigheten i familjen
- tid för sig själv
- barnsäkerhet i hemmet
- regler och konsekvenser
- rutiner

Barns beteenden vid olika utvecklingsstadier

- förebygga och hantera negativt beteende
- stärka och bygga vidare på positivt beteende
- egna val

Kursen är uppdelat 3 träffar à 3 klocktimmar under ca 3-6 veckor eller 6 träffar à 2 klocktimmar under ca 6-12 veckor
Upplägget kan också anpassas efter önskemål

